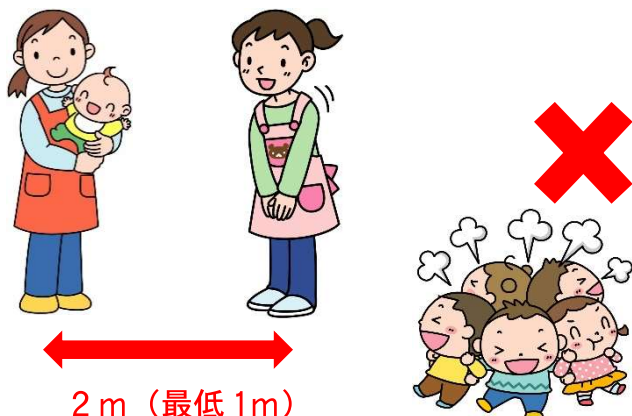


《家庭教育学級に参加される皆様へ》

感染症対策へのご協力をお願いします

① 距離をとりましょう

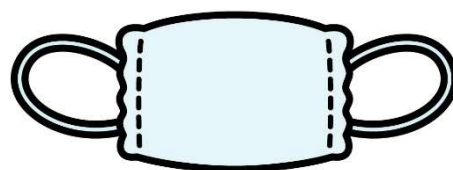
参加者間の間隔を開けましょう



② マスクを着用しましょう

くしゃみや咳が出るときは
飛沫にウイルスを
含んでいるかもしれません

「咳エチケット」を
守りましょう



③ 手指の消毒をしましょう

入室前に手洗いや
手指の消毒をしましょう



④ 健康確認をしましょう

参加前に自宅で検温をして
健康チェック表を提出しましょう

発熱、咳、息苦しさ、
強い倦怠感等の
症状があるときは
自宅で
休養してください



⑤ ゴミは持ち帰りましょう

鼻水、唾液のついたゴミは
ビニール袋に入れ
密封して持ち帰りましょう



⑥ 飲食は控えましょう

水分補給以外の飲食は控えましょう

